



Gruppe „Sicherheit finden“

Das Therapieprogramm „Sicherheit finden“ bietet eine integrierte Behandlung für Personen mit Suchterkrankungen und traumatischen Erfahrungen. Es geht vor allem um das Erkennen der Zusammenhänge und der negativen Beeinflussung beider Erkrankungen. Im Vordergrund stehen stabilisierende und ressourcenorientierte Methoden. Ziele während der Gruppenbehandlung sind, den Substanzkonsum zu reduzieren/einzustellen, die traumatischen Symptome zu verringern und Sicherheit und Kontrolle zu erhöhen. Wichtig ist dabei vor allem das Erlernen sicherer Bewältigungsstrategien. Aus 25 unabhängigen Sitzungsthemen werden die wichtigsten Inhalte in 8 Sitzungen mit Hilfe von Arbeitsblättern und dem Austausch in der Gruppe bearbeitet. Themen sind beispielsweise der Umgang mit Auslösern, die Gestaltung von Beziehungen und Mitgefühl/Sorge für sich zu entwickeln.

Sicherheit finden - ein Therapieprogramm für Posttraumatische Belastungsstörung und Substanzmissbrauch nach Lisa M. Najavits (Hogrefe, 2009).