



*****NEWSLETTER extra e.V.*** NEWSLETTER extra e.V.*** NEWSLETTER extra e.V.*** NEWSLETTER extra e.V.*****

München, im April 2017

Liebe Kolleg*innen, Kooperationspartner*innen, Unterstützer*innen und Interessierte,

hoffentlich sind alle von Ihnen gut in das neue Jahr gestartet und möglichst gesund und munter durch die Viren- und Bakterienzeit gekommen. Auch in diesem Jahr warten wieder spannende Projekte und Veranstaltungen auf Sie. Einen Überblick erhalten Sie mit unserem vorliegenden Newsletter – nun vierteljährlich.

Wir freuen uns auf ein austauschreiches, Ressourcen schöpfendes Jahr für Sie, uns und unsere gemeinsamen Klient*innen!

In diesem Sinne – ein frühlingshafter Gruß (trotz aktuellem Neuschnee) im Namen des gesamten Teams von extra e.V.!

Cathrin Anders

Dipl.-Psychologin

System. Paar- u. Familientherapeutin i.A.

Einrichtungsleitung extra-stationär

Einrichtungsleitung extra-ambulant i. Elternzeitvertretung

- Seit einigen Wochen ist unsere neue **Homepage** unter www.extra-ev.org online. Wir freuen uns jederzeit über Anregungen oder Kritik!
- Der neue **Vorstand** ist gewählt! Wir begrüßen herzlich Frau Helga Hügenell!
- Am **05.05.2017** sind wir auf dem **Career Day** der Katholischen Stiftungsfachhochschule München! Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand! Für weitere Informationen: <http://www.ksfh.de/careerdays>

Aktuelle Angebote und Neuigkeiten von extra-stationär:

Vorstellung unserer neuen Mitarbeiter*innen:

Gabriela Gallardo – seit dem 01.02.2017 als Sozialarbeiterin im Team
Funktion: Sozialarbeiter*in/Bezugsbetreuer*in/GfK-Anleiter*in

- Unser **Fragebogen** für unsere Zuweiser*innen ist raus und hat einige Rückmeldungen geliefert. Wir sagen Danke an alle, die sich die Zeit genommen haben, die 10 Fragen zu beantworten. Für alle, die noch Feedback geben wollen, hier der Link zur Umfrage: <https://www.surveymonkey.de/r/8TGXL2W>
- Das Stationäre Clearing vergrößert sich und sucht noch nach einer passenden **Immobilie** in und um München! Hinweise und Tipps bitte an cathrin.anders@extra-ev.org. Vielen Dank!
- Unser **Team-Bild** ist endlich online 😊
- Derzeit sind **2 Plätze frei** für suchtblastete/substituierte Schwangere, Mütter ohne Beikonsum! mit Kinder im Alter von 0-6 Jahren. Infos unter **089/32208099!**
- Hinweis in eigener Sache: **Frauen ohne dt. Sprachkenntnisse** können m.E. ebenfalls aufgenommen werden! Infos unter **089/32208099!**

Aktuelle Angebote und Neuigkeiten von extra-ambulant:

Vorstellung unserer neuen Mitarbeiterinnen:

Melanie Boss-Martella – seit dem 01.03.2017 als Elternzeitvertretung im Team
Funktion: Suchtberaterin
Ausbildung/Beruf: Sozialpädagogin (B.A.), Germanistik und Psychologie (Mag.)

- **Offene Sprechstunde**
Für Interessierte und spontan Entschlossene ohne Anmeldung und Termin
WANN: Jeden Dienstag von 17.00-18.30 Uhr sowie jeden Donnerstag von 10.00-12.00 bei extra-ambulant
- **Gruppe „Sicherheit finden“**
Ein Therapieprogramm für Frauen mit Suchterkrankung und traumatischen Erfahrungen.
Eine genauere Beschreibung zum Programm finden sie hier: <https://extra-ev.org/pages/wir-ueber-uns/sicherheit-finden---gruppe.php>
- **Achtsamkeitsgruppe**
Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention für Frauen mit Substanzabhängigkeit.

Für weitere Informationen: <https://extra-ev.org/pages/wir-ueber-uns/achtsamkeitsgruppe-fuer-frauen.php>

➤ **Projekt „Trampolin“ – „Kleine Helden – große Hilfe“ – Natürlich auch für Held*innen!**

Gruppenprogramm inkl. Fahrdienst und Brotzeit für Kinder aus suchtbelasteten Familien zwischen 8 und 12 Jahren.

Wir freuen uns sehr, dass in Zusammenarbeit mit vielen weiteren Einrichtungen der Sucht- und Jugendhilfe und mit der großartigen Unterstützung des RGU derzeit der 6. Durchlauf des Trampolin-Projekts in den Räumen von extra-ambulant stattfindet! Kontaktformular, aktuelle Termine und die neuen Flyer finden sie hier:

<https://extra-ev.org/pages/wir-ueber-uns/trampolin.php>

➤ **Psychosoziale Betreuung bei Substitution (PSB)**

In der Westendpraxis sowie in der Praxis Dr. Müller und im Concept bieten wir die Psychosoziale Begleitung bei Substitution (PSB) an. Wir freuen uns sehr, seit Januar auch in der Praxis Dr. Itsios am Isartor vertreten zu sein! Wir bedanken uns herzlich bei den jeweiligen Substitutionsärzten und ihren Ärzteteams für die gute Kooperation!

Das **Angebot PSB** in unseren Räumen steht selbstverständlich auch allen anderen Substitutions-Patient*innen zur Verfügung.

Für weitere Informationen zum Thema PSB: <https://extra-ev.org/pages/wir-ueber-uns/psychosoziale-begleitung-bei-substitution-psb.php>

Übrigens bieten wir unsere Beratung auch in englischer Sprache an und arbeiten bei anderen Sprachen mit ausgebildeten Dolmetscher*innen zusammen!

Telefonische Erreichbarkeit:

Das Team von **extra-ambulant** ist erreichbar unter **089/236063**

Mo-Fr 09.00-13.00 Uhr,

Mo, Mi, Do 14.00-17.30 Uhr,

Di 14.00-18.30 Uhr,

Fr 14.00-16.00 Uhr.

Das Team von **extra-stationär** ist erreichbar unter **089/32208099**

Mo-Fr 7:00-20:30 Uhr (Büro)

Wir wünschen Ihnen einen schönen Start in den (hoffentlich baldigen) Frühling!



Ihre Teams von **extra-ambulant** und **extra-stationär**