

Kleine Helden – große Hilfe

Trampolin

Für Dich:

Trampolin hilft Kindern aus Familien, in denen die Eltern ein Problem mit Alkohol oder Drogen haben. Es hilft Dir, das Thema „Sucht“ besser zu verstehen, besser mit schwierigen Situationen in Deiner Familie umzugehen und Du lernst andere Kinder kennen, denen es vielleicht ähnlich geht wie Dir!

Für Deine Eltern:

Viele Kinder und Jugendliche wachsen zeitweise oder dauerhaft bei einem Elternteil auf, das Probleme mit Alkohol oder Drogen hat. Viele Kinder denken, dass sie mit diesem Problem allein sind. Trampolin ist ein Gruppenangebot für Kinder, deren Eltern Schwierigkeiten mit Alkohol oder Drogen haben und soll die Kinder stärken und Ihnen Unterstützung geben!

Aktuelle Termine erfahren Sie unter www.extra-ev.org.



Was ist Trampolin?

Trampolin ist ein Gruppenprogramm für Kinder aus suchtbelasteten Familien zwischen 8 und 12 Jahren. Es wurde vom Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und vom Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP) an der katholischen Hochschule NRW, Abteilung Köln mit Hilfe vieler Praxisexpert*innen entwickelt und wissenschaftlich getestet.

Trampolin bietet ein interessantes und abwechslungsreiches Programm, das Kinder stärkt und entlastet. Viele Kinder aus Familien mit Suchtproblemen haben schon von Trampolin profitiert!

Die Kinder lernen

- Wie wirken Alkohol und Drogen?
- Wie kann ich mit schwierigen Situationen in der Familie umgehen?
- Ich bin wertvoll und habe eine Menge guter Eigenschaften.
- Ich kann Probleme auf verschiedene Arten angehen.
- Ich kann mir Hilfe holen, wenn ich allein nicht weiterkomme.

extra e.V.
www.extra-ev.org

mit freundlicher
Unterstützung der



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**

